



ສະຫະພາບ ເອີຣົບ
European Union

unicef 
ເພື່ອເດັກທຸກໆຄົນ



ບົດຄວາມສໍາຄັນຂອງກອງປະຊຸມ ເສີຍແຜ່ຜົນການຄົ້ນຄວ້າປະຈຳປີ ດ້ານ ໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຄັ້ງທີ 5

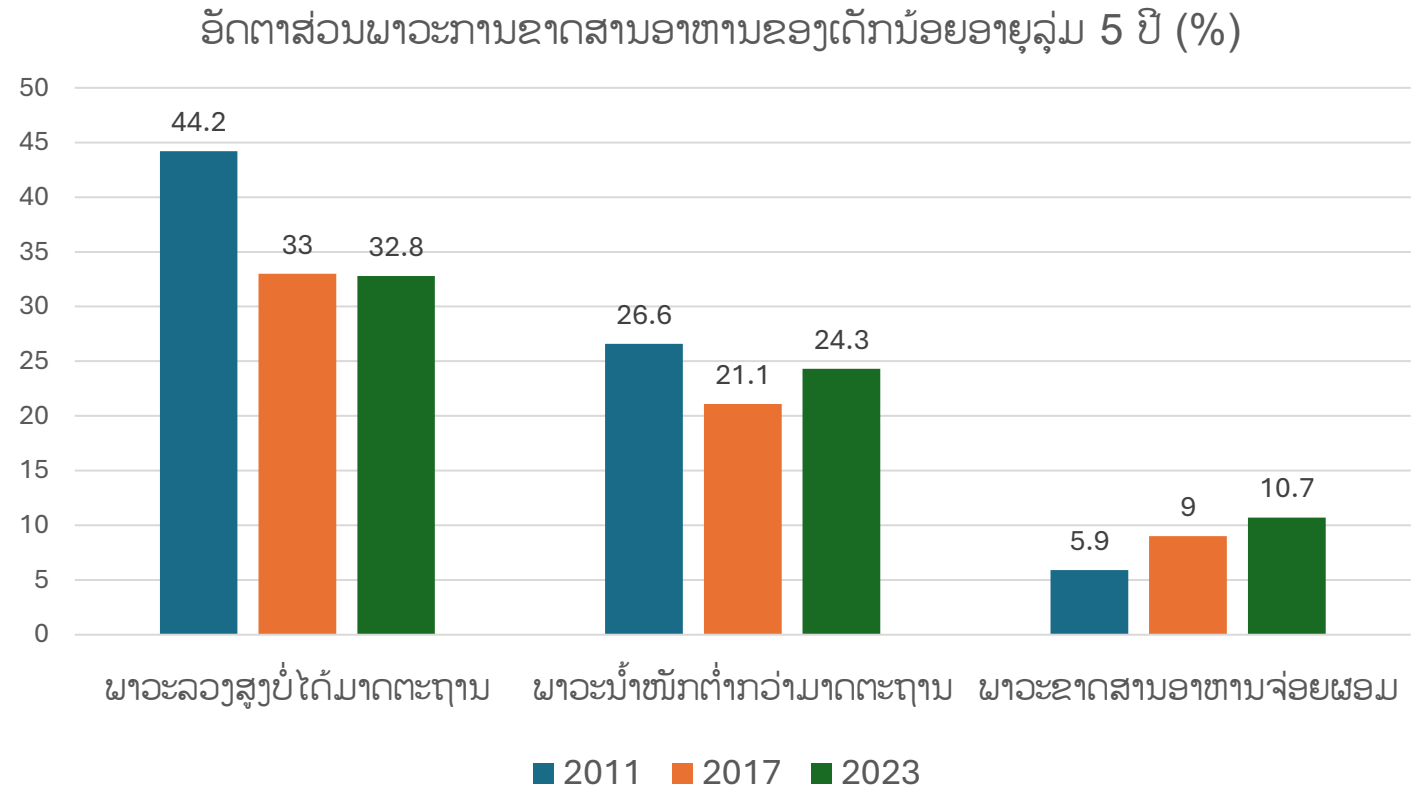


NiPN
National Information
Platforms for Nutrition

6 ມີນາ 2024
ຫ້າປະຊຸມແຫ່ງຊາດ

ພາບລວມ: ສະຖານະພາບດ້ານໄພຊະນາການ ຢູ່ ສປປ ລາວ

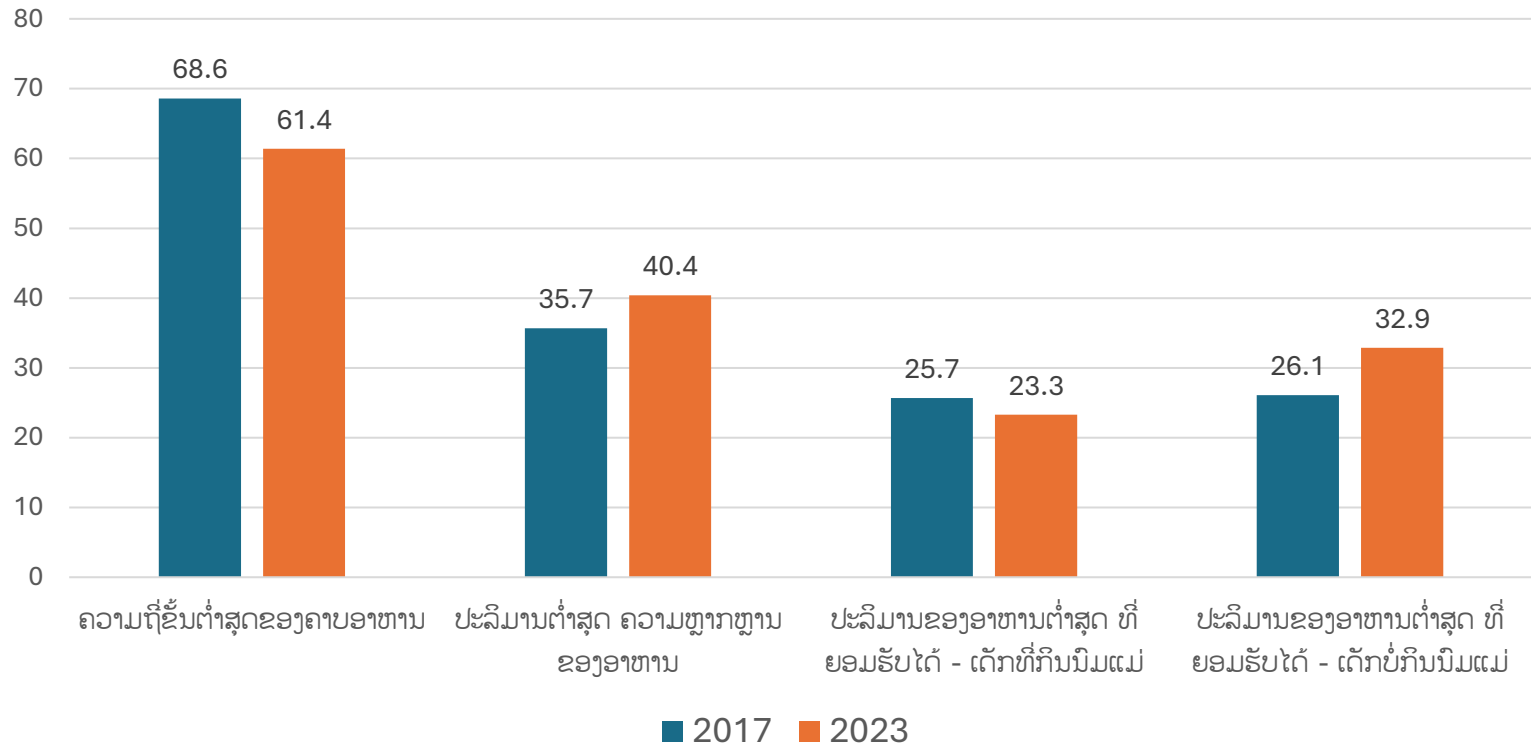
- ຜົນການສໍາຫຼວດດັດຊະນີໝາຍສັງຄົມລາວ ຄັ້ງທີ 3 (LSIS III) ຊື່ໃຫ້ເຫັນວ່າ ສະພາບໄພຊະນາການໃນ ສປປ ລາວ ມີພາວະຖີດຖອຍ ຫຼື ຫຼຸດລົງ, ໂດຍການຍືນຍັນການຄາດຄະເນທີ່ຜ່ານມາຈາກຂໍ້ມູນການເຝົ້າລະວັງໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ.
- ໃນຊຸມປີຜ່ານມາ ອັດຕາສ່ວນຂອງພາວະລວງສູງບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານໃນເດັກນ້ອຍ ໄດ້ຫຼຸດລົງຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ. ຜ່ານ LSIS III ເຫັນວ່າ ອັດຕາສ່ວນດັ່ງກ່າວ ມີການການປ່ຽນແປງ ພຽງເລັກໜ້ອຍ ຫຼື ບໍ່ມີການປ່ຽນແປງ ເລີຍ ຖ້າມາທຽບ ປີ 2017 ເຖິງ 2023 (ຫຼຸດຈາກ 33% ໃນປີ 2017 ລົງເປັນ 32.8% ໃນປີ 2023). ອັດຕາສ່ວນຂອງພາວະການຂາດສານອາຫານຮຸນແຮງ (ພາວະຈ່ອຍຜອມ) ເພີ່ມຂຶ້ນຈາກ 9% ເຖິງ 10.7%.



ພາບລວມ: ສະຖານະພາບດ້ານໄພຊະນາການ ຢູ່ ສປປ ລາວ

- ອີງໃສ່ສະພາບຕົວຈິງ, ມີຄວາມຈຳເປັນຢ່າງຍິ່ງ ທີ່ຕ້ອງໄດ້ທົບທວນຄືນວິທີການລ້ຽງດູ ເດັກອ່ອນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ, ເຊິ່ງມີການປ່ຽນແປງ ແຕກຕ່າງກັນໄປ.
- ອີງຕາມຜົນການສຳຫຼວດ LSIS III, ມີເດັກນ້ອຍ ພຽງແຕ່ 1 ໃນ 4 ຄົນເທົ່ານັ້ນ ທີ່ໄດ້ຮັບປະລິມານຂອງອາຫານຕໍ່າສຸດ ທີ່ຍອມຮັບໄດ້ ເພື່ອການຈະເລີນເຕີບໂຕ ແລະ ພັດທະນາການຂອງເຂົາເຈົ້າ.
- ອັດຕາຄວາມຖີ່ຂັ້ນຕໍ່າສຸດຂອງຄາບອາຫານ ເດັກນ້ອຍ ໄດ້ຫຼຸດລົງຈາກ 68.6% ໃນປີ 2017 ເປັນ 61.4% ໃນປີ 2023.
- ຄາດວ່າຄຸນນະພາບລະບົບໄພຊະນາການຂອງປະເທດ ມີທ່າອ່ຽງ ຈະຫຼຸດລົງອີກ ໃນປີ 2024.

ການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ອາຍຸ 6-23 ເດືອນ (%)



ພາບລວມ: ສະຖານະພາບດ້ານໄພຊະນາການ ຢູ່ ສປປ ລາວ

- ຜົນການສຳຫຼວດ LSIS III ຊື່ໃຫ້ເຫັນວ່າ ການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ຫຼຸດລົງ ເມື່ອເດັກເຕີບໃຫຍ່ຂຶ້ນ. ໃນຊ່ວງອາຍຸ 6 ເດືອນທຳອິດຂອງຊີວິດ ເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບອາຫານຢ່າງເໝາະສົມ ຫຼາຍກວ່າ, ແລະ ໃນຊ່ວງອາຍຸ 6 ເດືອນ ຫາ 24 ເດືອນ ເຊິ່ງໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ເໝາະສົມ ໜ້ອຍລົງ. ສັງເກດເຫັນວ່າ:
 - ອັດຕາການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວ ນັບແຕ່ມີເກີດຈົນຮອດອາຍຸ 6 ເດືອນ ເພີ່ມຂຶ້ນ ຈາກ 44.9% ໃນປີ 2017 ເຖິງ 50.6% ໃນປີ 2023.
 - ເດັກນ້ອຍ ທີ່ສືບຕໍ່ກິນນົມແມ່ ຫຼັງຈາກອາຍຸ 6 ເດືອນ ແມ່ນໜ້ອຍລົງ (ສືບຕໍ່ກິນນົມຊ່ວງອາຍຸ 12 ແລະ 24 ເດືອນ) ແລະ ອັດຕາເດັກນ້ອຍກິນນົມປຸງແຕ່ງ ແມ່ນເພີ່ມຂຶ້ນ (ຈາກ 35.1% ໃນປີ 2017 ເຖິງ 40.1% ໃນປີ 2023).
 - ເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບອາຫານເສີມ ໃນຊ່ວງເວລາ ທີ່ເໝາະສົມໜ້ອຍລົງ (6 ເດືອນ) ຈາກ 86.7% ໃນປີ 2017 ເປັນ 78.3% ໃນປີ 2023.
- ການຄົ້ນພົບເຫຼົ່ານີ້ ແມ່ນສອດຄ່ອງກັບທ່າອຽງທີ່ພົບເຫັນໃນການເຝົ້າລະວັງດ້ານໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ແລະ ເປັນທີ່ເຂົ້າໃຈວ່າ ມັນໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຈາກ ວິກິດການເສດຖະກິດ ຫຼັງ COVID-19 ແລະ ອາດບໍ່ພຽງແຕ່ຈະຢຸດຄວາມຄືບໜ້າເທົ່ານັ້ນ ແຕ່ມັນຍັງອາດຈະເຮັດໃຫ້ມີການຖົດຖອຍຕື່ມອີກ.

ບົດຄວາມສໍາຄັນ ແລະ ຂໍ້ສະເໜີແນະ ຈາກການຄົ້ນຄວ້າຫຼ້າສຸດ

- ຄຽງຄູ່ກັບຜົນໄດ້ຮັບຈາກການເຝົ້າລະວັງດ້ານໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດຮອບທີ II ຂອງສູນໄພຊະນາການ ໄດ້ຊີ້ໃຫ້ເຫັນເຖິງຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ກ່ຽວກັບພາວະການຂາດສານອາຫານ ແລະ ອັດຕາສ່ວນຂອງການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ນັບແຕ່ມີເກີດ ຈົນຮອດອາຍຸ 6 ເດືອນ.
- ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານ ຢູ່ໃນຂັ້ນທີ່ເປັນຫວ່າງ, ເນື່ອງຈາກວ່າ 14% ຂອງຄົວເຮືອນ ບໍ່ມີຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານ.
- ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍດ້ານອາຫານ ກວມອັດຕາສ່ວນສູງ ຫຼາຍກວ່າ 65% ຂອງລາຍຈ່າຍຄົວເຮືອນ, ສະແດງໃຫ້ເຫັນເຖິງຄວາມອ່ອນແອທາງດ້ານເສດຖະກິດຂອງຄົວເຮືອນ, ເຮັດໃຫ້ການເຂົ້າເຖິງ ສິ່ງຈໍາເປັນອື່ນ ທີ່ບໍ່ແມ່ນອາຫານ ມີຈໍາກັດຫຼາຍຂຶ້ນ.
- ມີການລາຍງານວ່າ ປະມານ 44% ຂອງເດັກນ້ອຍ ອາຍຸ 6-23 ເດືອນ ບໍ່ມີໄພກອາຫານ ທີ່ບໍ່ມີປະໂຫຍດ.
- ເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາເຫຼົ່ານີ້, ພວກເຮົາຕ້ອງຈັດບູລິມະສິດ ຂອງການສຶກສາດ້ານໄພຊະນາການ ໂດຍມີເປົ້າໝາຍສຸມໃສ່ເດັກນ້ອຍ, ແມ່ ແລະ ຊຸມຊົນ, ໄປຄຽງຄູ່ກັບການປັບປຸງ ວິທີການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ - ເຊິ່ງປະກອບມີການປຸກຈິດສໍານຶກ ກ່ຽວກັບການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ຕັ້ງແຕ່ເກີດ, ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວ ແຕ່ມີເກີດ ຈົນຮອດອາຍຸ 6 ເດືອນ ແລະ ສືບຕໍ່ລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ໂດຍການໃຫ້ອາຫານເສີມ ທີ່ເໝາະສົມຕື່ມອີກ.

ບົດຄວາມສໍາຄັນ ແລະ ຂໍ້ສະເໜີແນະ ຈາກການຄົ້ນຄວ້າຫຼ້າສຸດ

- ພວກເຮົາໄດ້ຄົ້ນພົບວ່າ: ການຜະລິດສະບຽງອາຫານທີ່ຫຼາກຫຼາຍ ແບບກຸ້ມຕົນເອງຂອງຄົວເຮືອນ ມີການເຊື່ອມໂຍງກັບຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານ ແລະຄວາມຫຼາກຫຼາຍທາງດ້ານອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ.
- ຜ່ານການວິເຄາະຕົວຈິງສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ: ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານ ແລະ ຄວາມປອດໄພສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ ມີຄວາມສໍາພັນໃນທາງບວກກັບຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານສໍາລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ.
- ເພື່ອປັບປຸງຜົນໄດ້ຮັບດ້ານໄພຊະນາການ, ພວກເຮົາຕ້ອງສຸມໃສ່ ການສົ່ງເສີມກະສິກໍາ ເພື່ອໄພຊະນາການ ແລະ ກໍານົດນະໂຍບາຍ ທີ່ສະໜັບສະໜູນການຜະລິດອາຫານທີ່ຫຼາກຫຼາຍຂອງຄົວເຮືອນ.
- ການຄົ້ນຄວ້າ ຍັງໄດ້ພົບເຫັນ ການສູນເສຍທາງດ້ານເສດຖະກິດ ຈາກການປະລະການຮຽນ ແລະ ການຮຽນຄ້າງຫ້ອງ ຍ້ອນພາວະການຂາດສານອາຫານ ຢູ່ ສປປ ລາວ. ປະມານ 15% ຂອງການປະລະການຮຽນ ແລະ 14% ຂອງການຮຽນຄ້າງຫ້ອງ ມີຄວາມສໍາພັນ ກັບພາວະລວງສູງບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານ ຕິດພັນກັບການຂາດໄພຊະນາການ.
- ໃນປີ 2022 ຄາດວ່າມີການສູນເສຍທາງເສດຖະກິດ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປະລະການຮຽນ ແລະ ການຮຽນຄ້າງຫ້ອງ ຍ້ອນພາວະການຂາດສານອາຫານ ສູງເຖິງ 448 ຕື້ກີບ (22.40 ລ້ານໂດລາສະຫະລັດ). ສະນັ້ນ, ຖ້າຫາກອັດຕາສ່ວນຂອງນັກຮຽນທີ່ຂາດສານອາຫານ ມີພາວະລວງສູງບໍ່ໄດ້ມາດຕະຖານ ຫາກຫຼຸດລົງ ອາດຈະສົ່ງຜົນດີ ຕໍ່ຄວາມກ້າວໜ້າຂອງການສຶກສາ ແລະ ຮັກສາມາດຕະຖານລະດັບຊັ້ນຮຽນໄວ້ໄດ້ອີກດ້ວຍ.

ບົດຄວາມສໍາຄັນ ແລະ ຂໍ້ສະເໜີແນະ ຈາກການຄົ້ນຄວ້າຫຼ້າສຸດ

- ນອກຈາກນັ້ນ, ພວກເຮົາໄດ້ຮັບຟັງ ບັນດາປັດໄຈ ທາງດ້ານສັງຄົມ ແລະ ປະຊາກອນ, ລວມທັງພາກປະຕິບັດຕົວຈິງ ໃນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ແລະ ການສຶກສາໃຫ້ແກ່ແມ່, ສາມາດແກ້ໄຂບັນຫາການຂາດແຄນອາຫານຂອງເດັກ, ເຮັດໃຫ້ເດັກໄດ້ບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄວາມຫຼາກຫຼາຍ ເພີ່ມຂຶ້ນ.
- ການຈັດການ ກັບປັດໄຈເຫຼົ່ານີ້ ໂດຍຜ່ານບັນດາມາດຕະການ ຕາມແຜນທີ່ວາງໄວ້ ສາມາດຊ່ວຍຫຼຸດຜ່ອນ ການຂາດແຄນອາຫານ ແລະ ປັບປຸງຜົນໄດ້ຮັບດ້ານໂພຊະນາການ ຂອງເດັກນ້ອຍໂດຍລວມ.
- ຄຽງຄູ່ກັບສິ່ງນີ້, ພວກເຮົາໄດ້ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບຄວາມຈໍາເປັນເພື່ອເພີ່ມການຄຸ້ມທາດຈຸລະສານອາຫານຂອງເດັກນ້ອຍ ໂດຍຜ່ານມາດຕະການ ທີ່ເໝາະສົມຕາມສະພາບການ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນການເສີມ ທາດເຫຼັກ, ສັງກະສີ, ທາດການຊຽມ ແລະ ວິຕາມິນ A, B6 ແລະ C.
- ສຸດທ້າຍ, ພວກເຮົາໄດ້ຮັບຟັງຜົນການຄົ້ນຄວ້າ ຂອງອົງການ SNV Netherland Development Organization (SNV) ແລະ ສະຖາບັນສາທາລະນະສຸກສາດ ແລະ ການແພດເຂດຮ້ອນ ກ່ຽວກັບ ຄວາມຈໍາເປັນ ໃນການສົ່ງເສີມພຶດຕິກຳການກິນອາຫານທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ ຂອງເດັກນ້ອຍ, ລວມທັງ ການສ້າງສະພາບແວດລ້ອມ ດ້ານອາຫານທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ ໃນໂຮງຮຽນ ທີ່ເດັກນ້ອຍໃຊ້ເວລາເປັນສ່ວນໃຫຍ່ ແລະ ຈຳກັດການໂຄສະນາ ແລະ ຈຳໜ່າຍອາຫານ ທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ ຢູ່ໃນໂຮງຮຽນ.

- ການນໍາໃຊ້ປະໂຫຍດ ຈາກການເກັບກໍາຂໍ້ມູນປົກກະຕິ ທີ່ມີຢູ່ (ເຊັ່ນ: ການຕິດຕາມຄວາມໝັ້ນຄົງ ດ້ານສະບຽງອາຫານ ໂດຍອົງການອາຫານໂລກ (WFP) ເພື່ອໃຫ້ມີຄວາມເຂົ້າໃຈຫຼາຍຂຶ້ນ ຕໍ່ຕົວຊີ້ ບອກດັ່ງກ່າວ.
- ການນໍາໃຊ້ຂໍ້ມູນດິບທີ່ມີຢູ່ ເພື່ອເອົາໄປວິເຄາະລົງເລິກເພີ່ມເຕີມ (ຕົວຢ່າງ: ບົດນໍາສະເໜີຜົນການຄົ້ນຄວ້າ ຂອງໜ່ວຍງານວິເຄາະຂໍ້ມູນ ແລະ ວິເຄາະນະໂຍບາຍ ໃນມື້ວານນີ້, ລວມທັງບົດລາຍງານຕ່າງໆ)
- ເຜີຍແຜ່ຜົນໄດ້ຮັບຂອງການຄົ້ນຄວ້າຕໍ່ສາທາລະນະ (ເຊັ່ນ: ກະດູນຂ່າວ ຂອງ NIPN, ຂອງ DHIS2 ດ້ານໄພຊະນາການ, ລວມທັງເວບໄຊຂອງ NIPN ທີ່ຝາກໄວ້ນໍາໂດເມນ ຂອງສູນສະຖິຕິ ແຫ່ງຊາດ)
- ເຮັດໃຫ້ຂໍ້ມູນ ແລະ ຜົນຂອງການຄົ້ນຄວ້າ ເຂົ້າໃຈໄດ້ງ່າຍສໍາລັບຜູ້ກໍານົດນະໂຍບາຍ, ພ້ອມທັງ ຊຸກຍູ້ ໃຫ້ ຜູ້ກໍານົດນະໂຍບາຍ ຕັດສິນໃຈ ນໍາໃຊ້ຂໍ້ມູນເຫຼົ່ານີ້ ເຂົ້າໃນການວາງແຜນງານຂອງຕົນ.
- ຊຸກຍູ້ໃຫ້ສະມາຊິກສະພາ ທຸກຂັ້ນ ມີສ່ວນຮ່ວມດ້ານໄພຊະນາການ ຫຼາຍຂຶ້ນ.

ຂອບໃຈຫຼາຍໆ

