



ການປະເມີນການບໍລິໂພກອາຫານວ່າງ
ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງ
ເດັກນ້ອຍອາຍຸຕໍ່າ ກ່ວາ 2 ປີ ໃນແຂວງ
ອຸດົມໄຊ ແລະ ແຂວງ ຫົວພັນ.



ການເກັບກຳຂໍ້ມູນ



305 ສຳຫຼວດ
ແບບປາລະໄນ
ໃນ 16 ບ້ານ

8 ການສື່ສານ
ແບບກຸ່ມ

ບົດສຳພາດ
ເຈົ້າຂອງຮ້ານ
14 ທ່ານ

ບົດສຳພາດພະນັກງານ
ດ້ານຂະໜາດ/ໂພຊະນາການ
9 ທ່ານ

ວິທີການສໍາຫຼວດ: ນິຍາມຂອງອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ

“ມີແນວໂນ້ມທີ່ເດັກນ້ອຍຈະບໍ່ລົໂພກອາຫານວ່າງທີ່ມີນໍ້າຕານສູງ, ເກືອ ແລະ /ໄຂມັນບໍ່ດີ” ອົງການອະນາໄມໂລກ

ອາຫານບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ

ເຂົ້າໜົມອີມ, ຊີອກໂກແລັດ, ແລະ ເຂົ້າໜົມຫວານອື່ນໆ ທີ່ເຮັດຈາກນໍ້າຕານ

ຂອງຫວານແຊ່ແຂງ ເຊັ່ນກາແລ້ມ ຫຼື ຂອງຫວານທີ່ຄ້າຍກັນ

ເຄັກ, ປະເພດເຂົ້າໜົມປັງ, ບິດກິດຫວານ, ແລະ ເຂົ້າໜົມປັງອື່ນ ຫຼື ທອດອື່ນໆ

ມັນຝຣັ່ງທອດ, ຂະໜົມທອດກອບ, ຂະໜົມອົບຊີສ, ມັນທອດ, ແບັງທອດ, ໝີ່ໄວງສໍາເລັດຮູບ, ແລະ ລາຍການອື່ນໆທີ່ຄ້າຍໆກັນ

ເຄື່ອງດື່ມບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ

ເຄື່ອງດື່ມສໍາເລັດຮູບທີ່ຜະລິດ ແລະ ບັນຈຸໃນພາຊະນະ, ມີລົດຊາດຫວານເຊັ່ນ (ນໍ້າຫວານໂຊດາ, ເຄື່ອງດື່ມປຸງແຕ່ງກິນລົດຊາດໝາກໄມ້, ເຄື່ອງດື່ມເສີມກຳລັງ, ຊີອກໂກແລັດ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມນົມລົດຊາດ, ເຄື່ອງດື່ມປະສົມຮວງເຂົ້າບຣາເລ)

ເຄື່ອງດື່ມລົດຊາດຫວານລວມມີນໍ້າໝາກໄມ້ 100 ເປີເຊັນຈົນເຖິງເຄື່ອງດື່ມທີ່ມີລົດໝາກໄມ້, ບໍ່ວ່າຈະປຸງແຕ່ງເອງທີ່ບ້ານ, ຕາມຮ້ານເລັກຮ້ານນ້ອຍທົ່ວໄປ ຫຼື ທີ່ບັນຈຸດ້ວຍກະປ໋ອງ, ຂວດແກ້ວ, ກ່ອງເຈ້ຍ, ເປັນຊຸງ

ເຄື່ອງດື່ມລົດຊາດຫວານໄດ້ແກ່ເຄື່ອງດື່ມທີ່ເຮັດເອງທຸກຊະນິດທີ່ມີສານໃຫ້ຄວາມຫວານ (ນໍ້າຕານ, ນໍ້າເຜິ້ງ, ນໍ້າເຊືອມ, ຜົງປຸງລົດຊາດ)

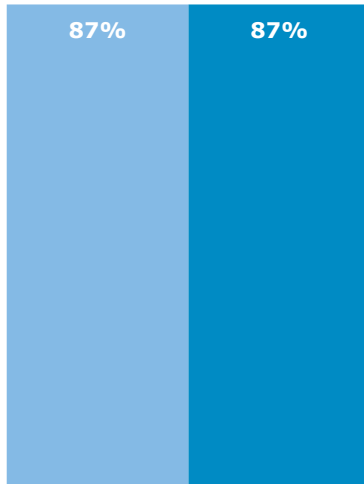
ខ្ញុំចង់រៀនពីការសាងសង់



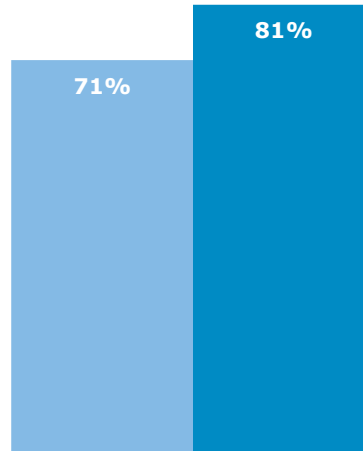
ອັດຕາການບໍລິໂພກ

■ ຫົວຜັນ

■ ອຸດົມໄຊ



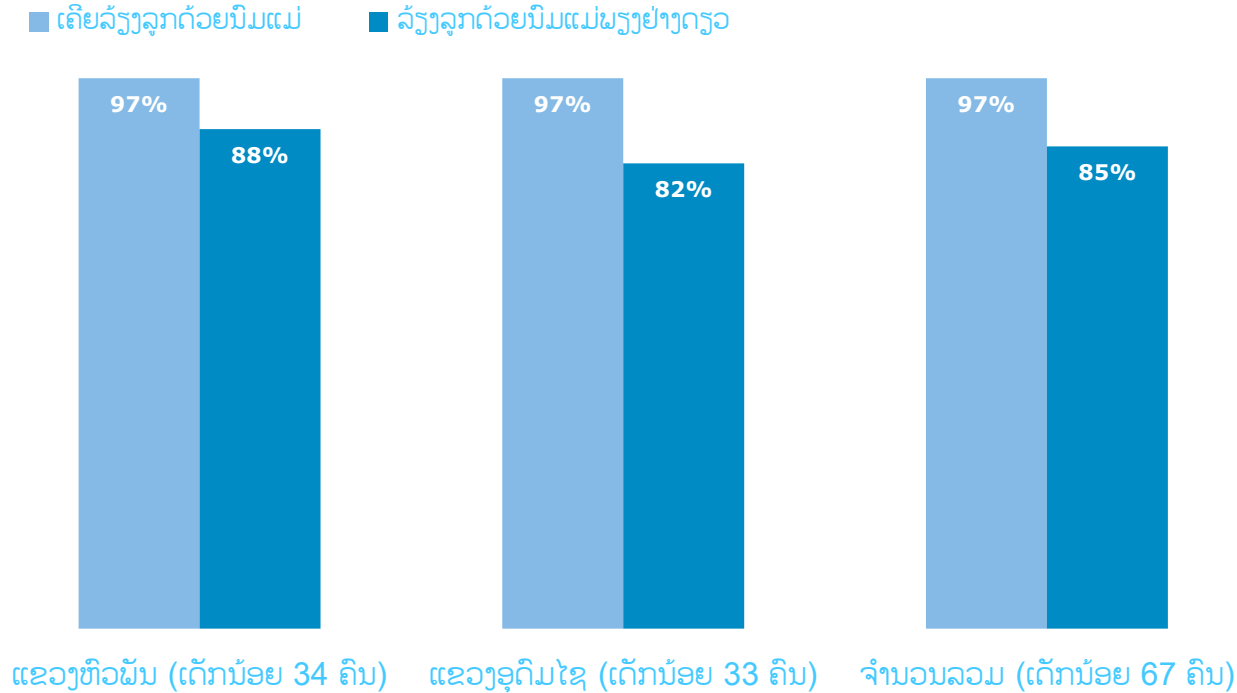
ອາຫານຫວ່າງທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ



ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ

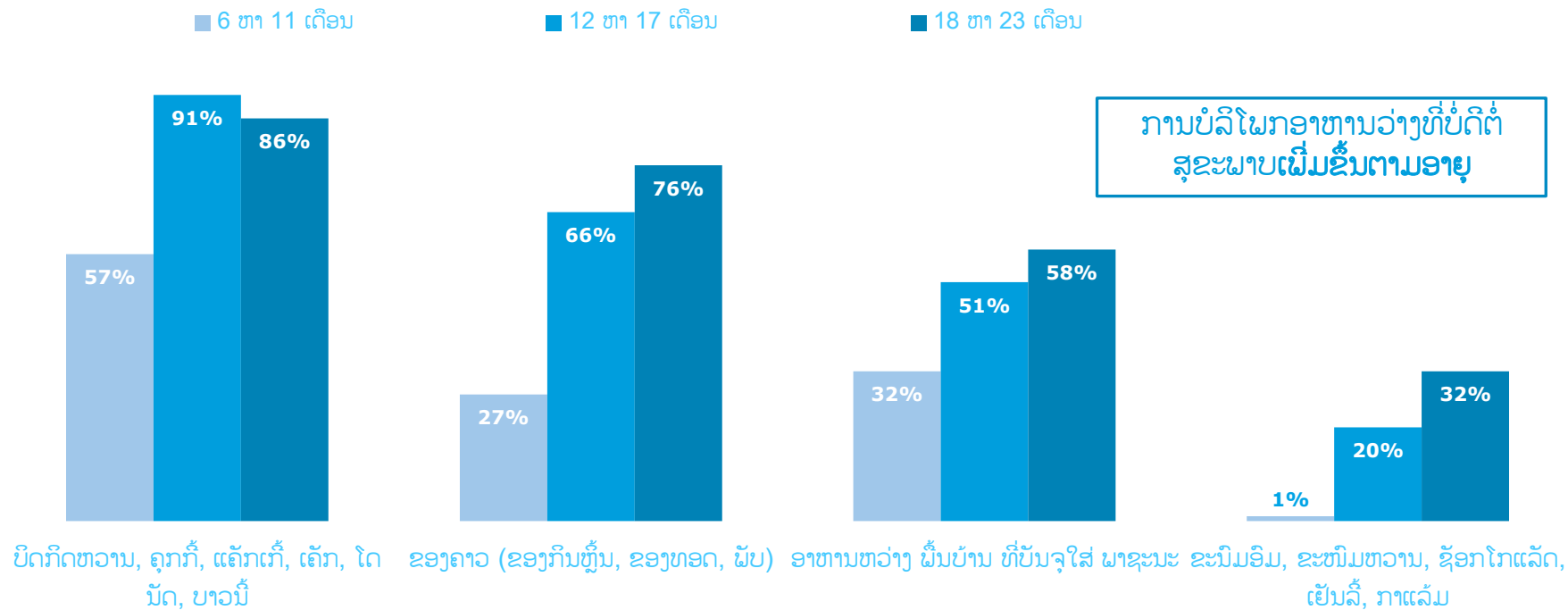
ເດັກນ້ອຍຫຼາຍກວ່າ 70% ທີ່ມີ
ອາຍຸລະຫວ່າງ 6 ຫາ 23 ເດືອນ
ສ່ວນໃຫຍ່ໄດ້ບໍລິໂພກອາຫານ
ວ່າງ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່
ສຸຂະພາບໃນ 7 ມື້ທີ່ຜ່ານມາ

ອັດຕາສ່ວນຂອງເດັກນ້ອຍ 0 ຫາ 5 ເດືອນ

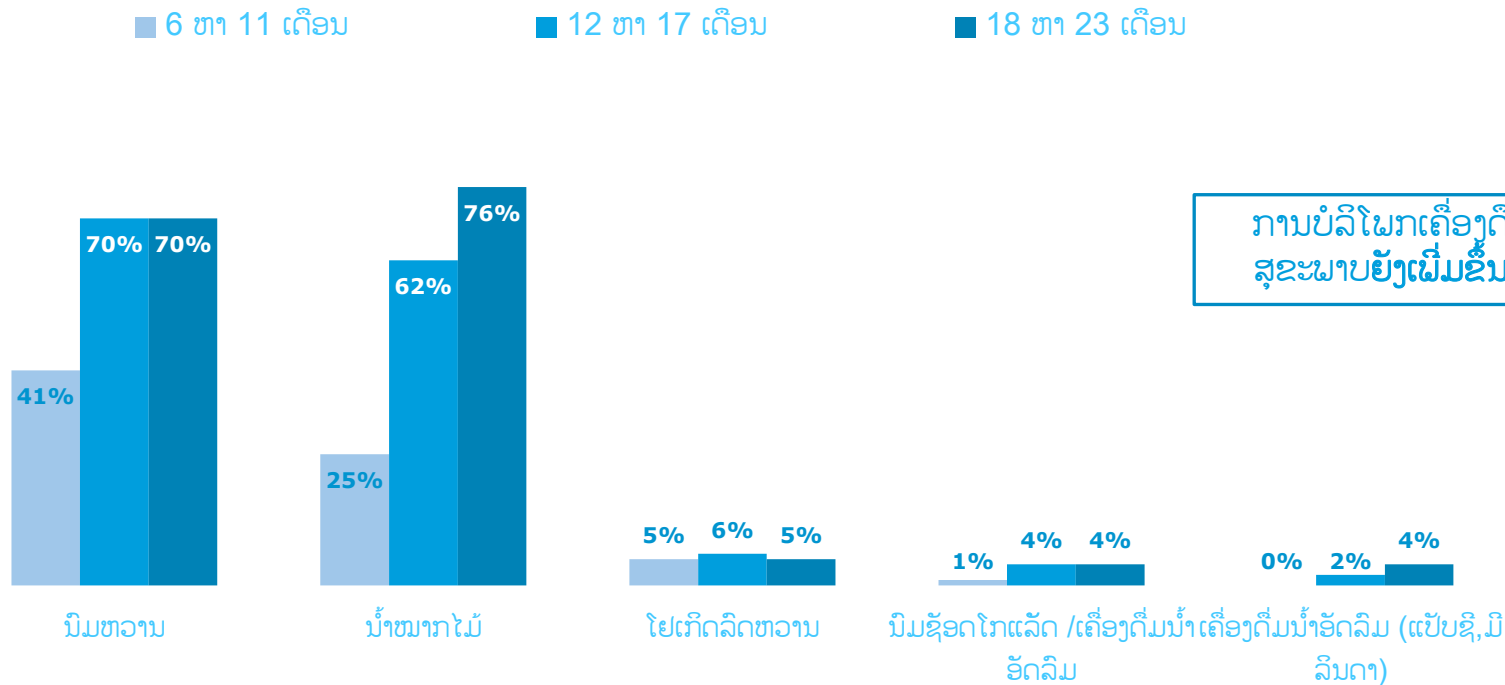


ເດັກທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຫ້ກິນນົມແມ່ພຽງຢ່າງດຽວ ສ່ວນຫຼາຍຈະໃຫ້ກິນນົມຝິງ ຫຼື ນໍ້າດື່ມ, ແລະ ໃນບາງກໍລະນີປ້ອນເຂົ້າຕົ້ມໜ້ອຍໆ. ພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ປ້ອນອາຫານວ່າງທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ.

ການຄົ້ນພົບທີ່ສໍາຄັນ – ການບໍລິໂພກ ອາຫານວ່າງບັນຈຸໃນພາຊະນະ/ມີຢື່ນ



ການຄົ້ນພົບທີ່ສໍາຄັນ – ການບໍລິໂພກເຄື່ອງດື່ມທີ່ບັນຈຸໃນຊະນະ



ການຄົ້ນພົບທີ່ສໍາຄັນ– ຄວາມຖີ່ຂອງການບໍລິໂພກ

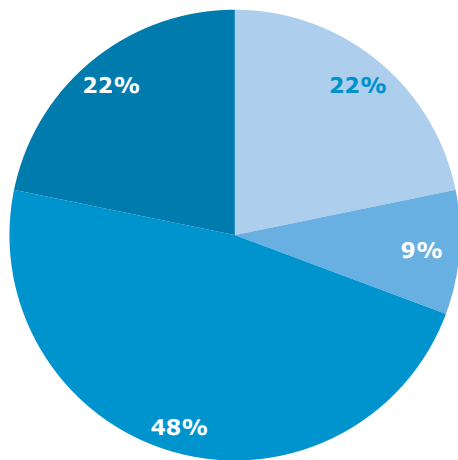
ເດັກນ້ອຍຫຼາຍກວ່າ 20% ທີ່ບໍລິໂພກ
ເຂົ້າໜົມ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່
ສຸຂະພາບໃນທຸກໆມື້

ທຸກໆມື້

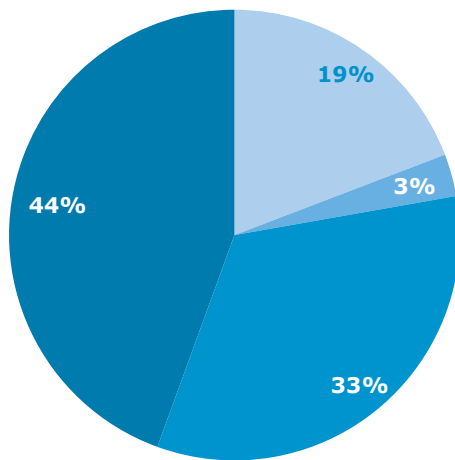
ຢ່າງໜ້ອຍ 4 ມື້ຕໍ່ທົດ

ລະຫວ່າງ 1 ຫາ 3 ມື້ຕໍ່ທົດ

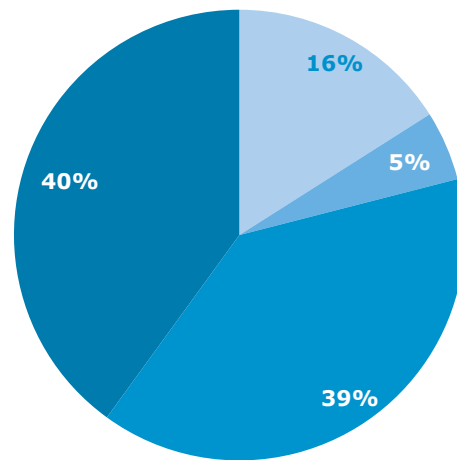
ບໍ່ເຄີຍ



ເຂົ້າໜົມຫວານ, ຄູກກີ້,
ເຄັກ



ອາຫານຄາວ, ຂອງກິນຫຼິ້ນ,
ອົບກອບ, ພັນ, ເຂົ້າໜົມທອດ

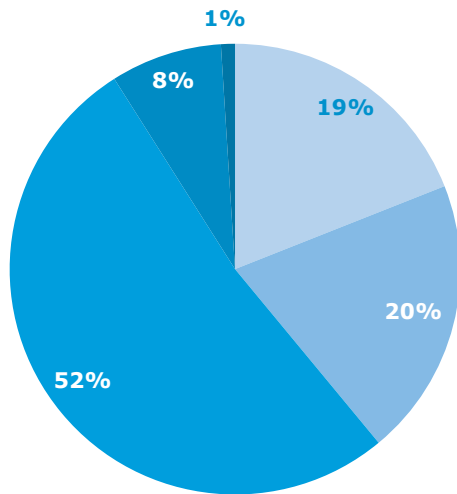


ນົມຫວານ

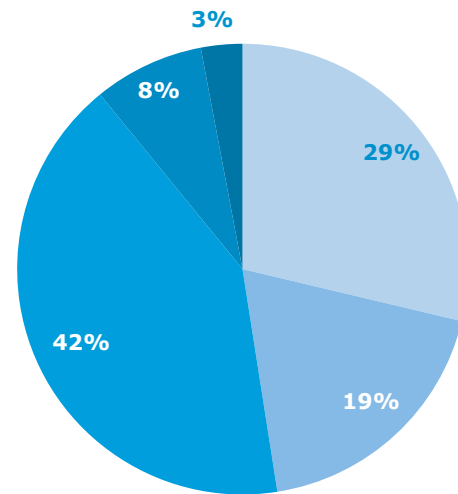
ຂໍ້ຄື້ນພົບທີ່ສໍາຄັນ – ການໃຊ້ຈ່າຍ

50% ຂອງຜູ້ປົກຄອງໃຊ້ຈ່າຍກັບອາຫານວ່າງທີ່
ບໍ່ມີປະໂຫຍດຕໍ່ສຸຂະພາບ
10,000-50,000 ກີບ ຕໍ່ອາທິດ.

ອາຫານວ່າງ ລົດຫວານ ແລະ ຄາວ



ນໍ້າຫວານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມລົດຊາດຫວານ



ຂໍ້ຄົ້ນພົບທີ່ສໍາຄັນ – ຄວາມຮັບຮູ້

ເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາມີຄວາມສຸກ | 82%

ເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາສະດວກສະບາຍ, ງ່າຍໃນການກະກຽມ ຫຼື ຊີ້ | 79%

ມີຫຼາຍຄາບໂປ່ງ | 48%

ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ | 46%

ເປັນຂອງລາງວັນສໍາລັບການປະຊິດໂຕດີ | 38%

ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງຄອບຄົວ ຫຼື ວັດທະນາທຳ | 31%

ຊ່ອຍເຫັນຜ່ານການປະຊາສຳພັນ/ໂຄສະນາ | 2

ຄວາມສຸກ ແລະ ຄວາມສະດວກສະບາຍ
ຂອງເດັກນ້ອຍຄືເຫດຜົນຫຼັກໃນການໃຫ້
ອາຫານວ່າງ ແລະເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່
ສຸຂະພາບ

ຄຳແນະນຳ

ລະບົບຊາດ

- ສົ່ງເສີມການລວມເອົາຍຸດທະສາດທີ່ແນໃສ່ອາຫານວ່າງ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບເຂົ້າໃນວຽກງານການສື່ສານການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳທາງສັງຄົມ SBCC ແຫ່ງຊາດ.
- ສະໜອງສິ່ງຈຸງໃຈໃຫ້ແກ່ຜູ້ປະກອບການທ້ອງຖິ່ນມີຄວາມສາມາດຜະລິດ ແລະ ສະໜອງອາຫານວ່າງທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບຢ່າງກ້ວາງຂວາງ ເພື່ອເປັນທາງເລືອກ.
- ພາສີອາຫານວ່າງ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ
- ການຕິດສະຫຼາກທີ່ເປັນລະບົບ ແລະ ລຽບງ່າຍໃນພາສາລາວ ແລະ/ຫຼື ພາສາທ້ອງຖິ່ນອາດສະໜັບສະໜູນຜູ້ປົກຄອງໃນການຕັດສິນໃຈເລືອກຢ່າງມີຂໍ້ມູນ.

ຜູ້ຮ່ວມພັດທະນາ

- ນຳໃຊ້ໂຄງຮ່າງການຈັດຕັ້ງທີ່ມີຢູ່ແລ້ວ ສົ່ງເສີມການບໍລິໂພກເຂົ້າໜົມທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ ເຊັ່ນ: (ອາສາສະໝັກບ້ານ, ໜ່ວຍງານບໍລິການ)
- ແນະນຳສູດການເຮັດອາຫານວ່າງທີ່ງ່າຍໆໃນການສາທິດຕົວຈິງປຸງແຕ່ງອາຫານໂດຍນຳໃຊ້ສ່ວນປະກອບທີ່ຫາໄດ້.
- ເຮັດວຽກຮ່ວມກັບຜູ້ປະກອບການທ້ອງຖິ່ນ (ເປັນທາງການ ແລະ ບໍ່ເປັນທາງການ) ເພື່ອສະໜອງອາຫານວ່າງທີ່ສະດວກ ແລະ ດີຕໍ່ສຸຂະພາບຕະຫຼອດປີ.
- ສ້າງຄວາມສາມາດໃຫ້ແກ່ຜູ້ປະກອບການຂະໜາດນ້ອຍ ແລະ ຂະໜາດກາງ (MSME) ໃນການຜະລິດ ແລະ ການຕະຫຼາດດ້ານອາຫານວ່າງ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບ.
- ລົງທຶນໃນໂຄງການລະບົບມູນຄ່າຕ່ອງໂສ້ທາງດ້ານໄພຊະນາການ ໂດຍເນັ້ນໃສ່ສະພາບແວດລ້ອມອາຫານທ້ອງຖິ່ນ.



ຄໍາຖາມ?