



ສະຫະພາບ ເອີຣົບ
European Union



unicef 
for every child

ກະສິກຳແບບກຸ້ມຕົນເອງ, ຄວາມ
ໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວ
ເຮືອນ ແລະ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານ
ອາຫານສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ
ເດັກນ້ອຍ ໃນ ສປປ ລາວ



5 ມີນາ 2024
ຫໍປະຊຸມແຫ່ງຊາດ

ເຫດຜົນຄວາມເປັນມາ (ບັນຫາຕັ້ງຂຶ້ນ)

- ບັນດາກຸ່ມກິດຈະກຳດ້ານໄພຊະນາການທາງອ້ອມໄດ້ຖືກລະບຸວ່າ ເປັນເຄື່ອງມືທີ່ເອື້ອອຳນວຍໃນການເລັ່ງເພື່ອໃຫ້ບັນລຸຜົນສຳເລັດດ້ານຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານ ແລະ ໄພຊະນາການ, ເຊິ່ງປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນເປົ້າໝາຍການພັດທະນາແບບຍືນຍົງທີ 2 (SDG-2).
- ມີແນວທາງ/ຊ່ອງທາງຫຼາຍດ້ານ ແຕ່ກະສິກຳໄປສູ່ໄພຊະນາການ; ໃນນັ້ນ, ການເຊື່ອມໂຍງລະຫວ່າງ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານແບບກຸ່ມຕົນເອງ, ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ ແລະ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍທາງດ້ານອາຫານ ຖືວ່າເປັນປະເດັນສຳຄັນຂອງການຄົ້ນຄວ້າໃນທົດສະວັດທີ່ຜ່ານມາ.
- ຢູ່ ສປປ ລາວ, ມີຫຼັກຖານພຽງເລັກນ້ອຍ ທີ່ ບໍ່ໄດ້ສະແດງຫຼັກຖານໃດເຖິງຄວາມສຳພັນລະຫວ່າງ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານ ແລະ ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ ແລະ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍທາງດ້ານອາຫານ.

ຈຸດປະສົງຂອງການສຶກສາ

ການສຶກສານີ້ມີຈຸດປະສົງເພື່ອຕອບຄໍາຖາມຄື້ນຄວ້າ 2 ຂໍ້ :

- (i) ມີຄວາມສໍາພັນລະຫວ່າງ ປະລິມານຕໍ່າສຸດຂອງຄວາມຫຼາກຫຼາຍອາຫານສໍາລັບແມ່ຍິງ (MDD-W) ແລະ ປະລິມານຕໍ່າສຸດຂອງຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານ (MDD) ຂອງ ເດັກນ້ອຍ ຕໍ່ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ ຫຼື ບໍ່ ໂດຍອີງໃສ່ຄະແນນ ການບໍລິໂພກອາຫານ (FCS) ແລະ
- (ii) ມີຄວາມສໍາພັນລະຫວ່າງ MDD-W ແລະ MDD ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ ຕໍ່ກັບຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານໃນຄົວເຮືອນ ຫຼື ບໍ່?



ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ:

- ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງດ້ານໂພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ໃນ ສປປ ລາວ

ເປົ້າໝາຍ:

- ແມ່ຍິງໄວຈະເລີນພັນ (ອາຍຸ 15-49 ປີ) ແລະ ເດັກນ້ອຍອາຍຸ 6-23 ເດືອນ

ຂະໜາດກຸ່ມຕົວຢ່າງ:

- 611

ຕົວປ່ຽນ:

- ປະລິມານຕຳສຸດຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານ (MDD), ປະລິມານຕຳສຸດຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານຂອງແມ່ຍິງ (MDD-W), ຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານ (FCS), ການຜະລິດສະບຽງອາຫານໃນຄົວເຮືອນ, ຕົວປ່ຽນ ສະຖານະພາບທາງດ້ານປະຊາກອນ ແລະ ເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ (ຕົວຢ່າງ: ພາກພື້ນ/ຂົງເຂດ, ຂະໜາດຂອງຄົວເຮືອນ, ອາຍຸເດັກນ້ອຍ, ເພດເດັກນ້ອຍ, ການສຶກສາຂອງແມ່, ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່)

ການວິເຄາະຂໍ້ມູນ:

- ການວິເຄາະສົມຜົນຖືກຖອຍໂລຈິສຕິກ ສອງຕົວປ່ຽນ ແລະ ຫຼາຍຕົວປ່ຽນ

ວິທີວິທະຍາ

- ປະລິມານຕໍ່າສຸດຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານ (MDD) ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ: ໄດ້ບໍລິໂພກອາຫານຢ່າງໜ້ອຍ 5 ກຸ່ມ ໃນ 8 ກຸ່ມຫຼັກ ໃນມື້ທີ່ຜ່ານມາ.
- ປະລິມານຕໍ່າສຸດຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານ (MDD-W) ສໍາລັບ ແມ່ຍິງ: ໄດ້ບໍລິໂພກອາຫານຢ່າງໜ້ອຍ 5 ກຸ່ມ ໃນ 10 ກຸ່ມຫຼັກ ໃນມື້ທີ່ຜ່ານມາ.
- ຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານ (FCS) - ເປັນຕົວແທນສໍາລັບຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ: ຖ້າ FCS ຕໍ່າກວ່າ 35 ຄະແນນ, ຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນ ຄວາມບໍ່ໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ.
- ຄະແນນຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານ: ຈຳນວນຂອງກຸ່ມອາຫານທີ່ຜະລິດໃນແຕ່ລະຄົວເຮືອນ

ຜົນໄດ້ຮັບທີ່ສໍາຄັນ

ກະສິກໍາແບບກຸ້ມຕົນເອງ, ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ ແລະ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍ
ດ້ານອາຫານສໍາລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນ ສປປ ລາວ

5 ມີນາ 2024
ຫໍປະຊຸມແຫ່ງຊາດ

- ບັນດາຄົວເຮືອນສ່ວນໃຫຍ່ມາຈາກພາກກາງ (42,2 ເປີເຊັນ), ຮອງລົງມາແມ່ນພາກເໜືອ (37,3%) ແລະ ພາກໃຕ້ (20,5%).
- ຫຼາຍກວ່າ 3 ໃນ 4 (78,2%) ຂອງຄົວເຮືອນ ປະກອບດ້ວຍ 4-8 ຄົນ.
- ປະມານ 40,1% ຂອງແມ່ຍິງຮຽນຈົບຊັ້ນປະຖົມ ສຶກສາລົງໄປ, ຮອງລົງມາແມ່ນຈົບຊັ້ນມັດທະຍົມ ສຶກສາ (48,9%) ແລະ 11,0% ແມ່ນຈົບຊັ້ນ ມັດທະຍົມຂຶ້ນໄປ.
- ເດັກນ້ອຍສ່ວນໃຫຍ່ມີອາຍຸລະຫວ່າງ 6-11 ເດືອນ (40,6%), ຜູ້ຊາຍ (50,2%) ແລະ ກິນ ນົມແມ່ໃນປະຈຸບັນ (67,8%).

ຕາຕະລາງ 1ກ: ຄຸນລັກສະນະພື້ນຖານຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ອາຍຸ 6 ເຖິງ 23 ເດືອນ ແລະ ອັດຕາ ສ່ວນຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ (ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023)

ຄຸນລັກສະນະພື້ນຖານ	ຄວາມຖີ່ (%)	ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາ ຫານຕ່ຳສຸດ %, (95% CI)	p-value ¹	ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານ ຕ່ຳສຸດ ຂອງແມ່ຍິງ %, (95% CI)	p-value ¹
ລວມ	611 (100)	52,4 (56,9-59,9)		75,3 (71,7-78,5)	
ພາກພື້ນ/ຂົງເຂດ					
ກາງ	258 (42,2)	50,4 (44,3-56,4)	0,67	70,9 (65,1-76,1)	0,10
ເໜືອ	228 (37,3)	54,4 (47,9-60,7)		78,5 (72,7-83,3)	
ໃຕ້	125 (20,5)	52,8 (44,1-61,3)		78,4 (70,4-84,7)	
ການສຶກສາຂອງແມ່					
ຊັ້ນປະຖົມລົງໄປ	245 (40,1)	42,0 (36,0-48,3)	< 0,001	65,5 (58,3-70,2)	< 0,001
ຊັ້ນມັດທະຍົມ	299 (48,9)	56,5 (50,9-62,0)		80,9 (76,1-85,0)	
ຫຼັງຊັ້ນມັດທະຍົມຂຶ້ນໄປ	67 (11,0)	71,6 (59,9-81,0)		89,6 (80,0-94,5)	
ຂະໜາດຂອງຄົວເຮືອນ					
2-3 ຄົນ	51 (8,3)	52,9 (39,5-65,9)	0,99	80,4 (67,5-89,0)	0,63
4-8 ຄົນ	478 (78,2)	52,3 (47,8-56,7)		75,1 (71,0-78,8)	
9 ຄົນຂຶ້ນໄປ	82 (13,4)	52,4 (41,8-62,9)		73,1 (62,7-81,6)	
ອາຍຸເປັນເດືອນ					
6-11	248 (40,6)	50,0 (43,8-56,1)	0,46	-	-
12-17	197 (32,2)	55,8 (48,9-62,6)		-	-
18-23	166 (27,2)	51,8 (44,2-59,3)		-	-
ກິນນົມແມ່ໃນປັດຈຸບັນ					
ແມ່ນ	414 (67,8)	55,8 (50,9-60,5)	0,02	-	-
ບໍ່ແມ່ນ	197 (32,2)	45,2 (38,4-52,1)		-	-
ເພດ					
ຊາຍ	307 (50,2)	53,1 (47,5-58,6)	0,78	-	-
ຍິງ	304 (49,8)	51,6 (46,0-57,2)		-	-

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023. II. ການຄິດໄລ່ຂອງຜູ້ວິເຄາະ.

ໝາຍເຫດ: ¹ສະຖິຕິການທົດສອບ Chi-square.

ຕາຕະລາງ 1ຂ: ຄຸນລັກສະນະພື້ນຖານຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ອາຍຸ 6 ເຖິງ 23 ເດືອນ ແລະ ອັດຕາສ່ວນຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ (ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄຟຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023)

- ຄົວເຮືອນສ່ວນໃຫຍ່ໄດ້ເກັບກ່ຽວ ຫຼື ເປັນເຈົ້າຂອງອາຫານ 3 ກຸ່ມ ຂຶ້ນໄປ (3.42 ± 0.06), ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນ ປະເພດຫັນຍາພືດ, ຮາກ, ຫົວ ແລະ ປະເພດອື່ນໆ (83,3 ເປີເຊັນ), ລ້ຽງສັດຂະໜາດນ້ອຍ (79,5%) ແລະ ຜັກ (69,1%).

ຄຸນລັກສະນະພື້ນຖານ	ຄວາມຖີ່ (%)	ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາ ຫານຕ່ຳສຸດ %, (95% CI)	p-value ¹	ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານຕ່ຳສຸດຂອງ ແມ່ຍິງ %, (95% CI)	p-value ¹
ລວມ	611 (100)	52,4 (56,9-59,9)		75,3 (71,7-78,5)	
ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານ					
ກຸ່ມອາຫານສະເລ່ຍ		3,42 ± 0,06		3,42 ± 0,06	
2 ກຸ່ມລົງໄປ	181 (29,6)	44,2 (37,2-51,5)	< 0,001	68,5 (61,4-74,8)	< 0,001
3 ເຖິງ 4 ກຸ່ມ	245 (40,1)	47,7 (41,6-53,9)		72,6 (66,7-77,8)	
5 ກຸ່ມຂຶ້ນໄປ	185 (30,3)	66,5 (59,4-72,9)		85,4 (79,6-89,8)	
ພືດຕະກູນ: ຫັນຍາພືດ, ຮາກ, ຫົວ ແລະ ປະເພດອື່ນໆ					
ແມ່ນ	509 (83,3)	51,7 (47,3-56,0)	0,50	74,8 (70,1-78,4)	0,67
ບໍ່ແມ່ນ	102 (16,7)	55,9 (46,2-65,1)		77,4 (68,4-84,5)	
ພືດຕະກູນຖົ່ວ					
ແມ່ນ	212 (34,7)	65,6 (58,9-71,6)	< 0,001	86,3 (81,0-90,3)	< 0,001
ບໍ່ແມ່ນ	399 (65,3)	45,4 (40,5-50,3)		69,4 (64,7-73,7)	
ຜັກ					
ແມ່ນ	422 (69,1)	55,2 (50,4-59,9)	0,04	77,0 (72,8-80,8)	0,16
ບໍ່ແມ່ນ	189 (30,9)	46,0 (39,1-53,1)		71,4 (64,6-77,4)	
ໝາກໄມ້					
ແມ່ນ	309 (50,6)	61,2 (55,6-66,4)	< 0,001	83,8 (79,3-87,5)	< 0,001
ບໍ່ແມ່ນ	302 (49,4)	43,4 (38,0-49,0)		66,6 (61,1-71,6)	
ລ້ຽງສັດຂະໜາດນ້ອຍ					
ແມ່ນ	486 (79,5)	53,7 (49,3-58,1)	0,23	75,9 (71,9-79,5)	0,54
ບໍ່ແມ່ນ	125 (20,5)	47,2 (38,7-55,6)		72,8 (64,4-79,8)	
ລ້ຽງປາ					
ແມ່ນ	154 (25,2)	61,7 (53,8-69,0)	0,009	79,9 (72,8-85,4)	0,15
ບໍ່ແມ່ນ	457 (74,8)	49,2 (44,7-53,8)		73,7 (69,5-77,6)	

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄຟຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023. II. ການຄິດໄລ່ຂອງຜູ້ວິເຄາະ. ໝາຍເຫດ: ¹ສະຖິຕິການທົດສອບ Chi-square.

ຕາຕະລາງ 1ຄ: ຄຸນລັກສະນະພື້ນຖານຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ອາຍຸ 6 ເຖິງ 23 ເດືອນ ແລະ ອັດຕາສ່ວນ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ (ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023)

- ອີງຕາມຄະແນນການບໍລິໂພກ ອາຫານ (FCS), ປະມານ 1 ໃນ 10 (10,6%) ຂອງຄົວ ເຮືອນມີຄະແນນການບໍລິໂພກ ອາຫານທີ່ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບ ໄດ້.

ຄຸນລັກສະນະພື້ນຖານ	ຄວາມຖີ່ (%)	ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງ ອາຫານຕ່ຳສຸດ %, (95% CI)	p-value ¹	ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງ ອາຫານຕ່ຳສຸດຂອງແມ່ຍິງ %, (95% CI)	p-value ¹
ລວມ	611 (100)	52,4 (56,9-59,9)		75,3 (71,7-78,5)	
ຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານ					
ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບໄດ້	65 (10,6)	27,7 (18,3-39,6)	< 0,001	43,1 (31,8-55,2)	< 0,001
ສາມາດຍອມຮັບໄດ້	546 (89,4)	55,3 (51,1-59,4)		79,1 (75,5-82,3)	

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023. II. ການຄິດໄລ່ຂອງຜູ້ວິເຄາະ. ໝາຍເຫດ: ¹ສະຖິຕິການທົດສອບ Chi-square.

ຕາຕະລາງ 2: ການວິເຄາະສົມຜົນຖືກຖອຍໂລຈິສຕິກ ແບບຫຼາຍຕົວປ່ຽນ ຂອງມີຄວາມສຳພັນລະຫວ່າງຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ, ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດດ້ານກະສິກຳ ແລະ ປະລິມານຕ່ຳສຸດຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານສຳລັບເດັກນ້ອຍອາຍຸ 6 ເຖິງ 23 ເດືອນ (MDD)

ເດັກນ້ອຍໃນຄົວເຮືອນທີ່ມີຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ຍອມຮັບໄດ້ ມີໂອກາດທີ່ຈະໄດ້ຮັບ MDD ສູງກວ່າ ເດັກນ້ອຍທີ່ມີຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບໄດ້ ປະມານ 3,0 ເທົ່າ.

ເດັກນ້ອຍໃນຄົວເຮືອນທີ່ຜະລິດອາຫານແຕ່ 5 ກຸ່ມຂຶ້ນໄປນັ້ນ ມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະບັນລຸ MDD ສູງກວ່າ ເດັກນ້ອຍທີ່ຄົວເຮືອນຜະລິດອາຫານ 2 ກຸ່ມລົງມາ ປະມານ 2,0 ເທົ່າ.

			ແບບຈຳລອງ A		ແບບຈຳລອງ B ¹	
	ຄວາມຖີ່ (%)	MDD %, (95% CI)	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
ຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານ (FCS)						
ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບໄດ້	65 (10,6)	27,7 (18,3-39,6)	ອ້າງອີງ		ອ້າງອີງ	
ສາມາດຍອມຮັບໄດ້	546 (89,4)	55,3 (51,1-59,4)	3,23 (1,86-5,84)	0,001	2,85 (1,61-5,23)	0,001
ພາກປະຕິບັດໃນການຜະລິດສະບຽງອາຫານ						
2 ກຸ່ມລົງມາ	181 (29,6)	44,2 (37,2-51,5)	ອ້າງອີງ		ອ້າງອີງ	
3 ເຖິງ 4 ກຸ່ມ	245 (40,1)	47,7 (41,6-53,9)	1,15 (0,78-1,70)	0,47	1,09 (0,74-1,63)	0,64
5 ກຸ່ມຂຶ້ນໄປ	185 (30,3)	66,5 (59,4-72,9)	2,50 (1,64-3,84)	0,001	2,27 (1,47-3,53)	0,001

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດເຝົ້າລະວັງໄພຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023. ການຄິດໄລ່ຂອງຜູ້ວິເຄາະ.
ໝາຍເຫດ: ¹ ປັບຕົວກັບ ການສຶກສາຂອງແມ່ ແລະ ກິນນົມແມ່ໃນປັດຈຸບັນ.

ຕາຕະລາງ 3: ການວິເຄາະສົມຜົນຖືກຖອຍໂລຈິສຕິກ ແບບຫຼາຍຕົວປ່ຽນ ຂອງຄວາມສໍາພັນລະຫວ່າງຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ, ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດດ້ານກະສິກໍາ ແລະ ປະລິມານຕໍ່າສຸດ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານສໍາລັບແມ່ຍິງໄວຈະເລີນຜັນ (MDD-W)

			ແບບຈຳລອງ A		ແບບຈຳລອງ B ¹	
	ຄວາມຖີ່ (%)	MDD-W %, (95% CI)	OR (95% CI)	P	OR (95% CI)	P
ຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານ (FCS)						
ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບໄດ້	65 (10,6)	43,1 (31,8-55,2)	ອ້າງອີງ		ອ້າງອີງ	
ສາມາດຍອມຮັບໄດ້	546 (89,4)	79,1 (75,5-82,3)	5,01 (2,95-8,59)	0,001	4,66 (2,63-8,38)	0,001
ພາກປະຕິບັດໃນການຜະລິດສະບຽງອາຫານ						
2 ກຸ່ມລົງມາ	181 (29,6)	68,5 (61,4-74,8)	ອ້າງອີງ		ອ້າງອີງ	
3 ເຖິງ 4 ກຸ່ມ	245 (40,1)	72,6 (66,7-77,8)	1,22 (0,80-1,86)	0,35	1,03 (0,67-1,91)	0,36
5 ກຸ່ມຂຶ້ນໄປ	185 (30,3)	85,4 (79,6-89,8)	2,69 (1,62-4,55)	0,001	2,33 (1,37-4,02)	0,01

ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: ການສຳຫຼວດເຜົ່າລະວັງໄຟຊະນາການແຫ່ງຊາດ ຮອບ 2 ປີ 2023. ການຄິດໄລ່ຂອງຜູ້ວິເຄາະ.
ໝາຍເຫດ: ¹ ປັບຕົວກັບ ການສຶກສາຂອງແມ່ ແລະ ກິນນົມແມ່ໃນປັດຈຸບັນ.

ແມ່ຍິງໃນຄົວເຮືອນທີ່ມີຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ຍອມຮັບໄດ້ **ມີໂອກາດທີ່ຈະໄດ້ຮັບ MDD-W ສູງກວ່າ** ແມ່ຍິງທີ່ມີຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບໄດ້ **ປະມານ 5,0 ເທົ່າ.**

ແມ່ຍິງໃນຄົວເຮືອນທີ່ຜະລິດອາຫານແຕ່ 5 ກຸ່ມຂຶ້ນໄປນັ້ນ **ມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະບັນລຸ MDD-W ສູງກວ່າ** ແມ່ຍິງໃນຄົວເຮືອນທີ່ຜະລິດອາຫານ 2 ກຸ່ມລົງມາ **ປະມານ 2,0 ເທົ່າ.**

- ✓ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງການຜະລິດສະບຽງອາຫານ ແລະ ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານ ຂອງຄົວເຮືອນ ມີຄວາມສໍາພັນໃນທາງບວກກັບຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງອາຫານ ສໍາລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ.
- ✓ ອັດຕາສ່ວນຕໍ່າສຸດຂອງການໄດ້ຮັບ MDD ແລະ MDD-W ແມ່ນໃນບັນດາຄົວເຮືອນທີ່ຄະແນນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ບໍ່ສາມາດຍອມຮັບໄດ້.
- ✓ ອັດຕາສ່ວນສູງສຸດຂອງການໄດ້ຮັບ MDD ແລະ MDD-W ແມ່ນໃນບັນດາຄົວເຮືອນທີ່ຜະລິດອາຫານ 5 ກຸ່ມຂຶ້ນໄປ.
- ✓ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານທີ່ເພີ່ມຂຶ້ນຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ທີ່ຜະລິດອາຫານໄດ້ຫຼາຍກຸ່ມ ອາດຈະສົ່ງຜົນເຖິງຄວາມເປັນຈິງທີ່ຄົວເຮືອນສ່ວນໃຫຍ່ໃນ ສປປ ລາວ ຍັງເປັນຊາວກະສິກອນແບບກຸ່ມຕົນເອງ ເປັນຫຼັກ ຫຼື ເປັນສ່ວນໜຶ່ງ.
- ✓ ຄົວເຮືອນເຫຼົ່ານີ້ ແຕ່ລະຄົວຈະປູກພືດສະບຽງອາຫານ ແລະ ໄດ້ລ້ຽງສັດ ຫຼື ລ້ຽງປາ ເປັນຂອງຕົນເອງ ເພື່ອຕອບສະໜອງຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງຕົນເອງ ແລະ ຄອບຄົວ - ບັນດາຄົວເຮືອນຈະບໍລິໂພກສິ່ງທີ່ພວກເຂົາປູກ.

- 1) ເພີ່ມທະວີການມີຄວາມພ້ອມ, ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການຊື້ ອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການທີ່ຫຼາກຫຼາຍ.
- 2) ສືບຕໍ່ປັບປຸງລະບົບອາຫານ ເພື່ອການຜະລິດອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ.
- 3) ເສີມສ້າງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳສັງຄົມ.
- 4) ຜັນຂະຫຍາຍການເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນກ່ຽວກັບການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ພາກປະຕິບັດຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ ສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງກ່ອນ ແລະ ລະຫວ່າງການຖືພາ ແລະ ໃນຊ່ວງໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່.
- 5) ຕຳແໜ່ງສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ ແລະ ປອດໄພ ເຊິ່ງເປັນບຸລິມະສິດໜຶ່ງ ໃນແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມແຫ່ງຊາດ 2026-2030 ແລະ ຮັບປະກັນການສະໜັບສະໜູນນະໂຍບາຍ ແລະ ນິຕິກຳທີ່ສອດຄ່ອງກັນໃນທົ່ວຂະແໜງການ ແລະ ລະບົບ.

ຂໍສະເໜີແນະນຳນະໂຍບາຍ

14

- 1) ເພີ່ມທະວີການມີຄວາມພ້ອມ, ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການຊື້ ອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການທີ່ຫຼາກຫຼາຍ.
- 2) ສືບຕໍ່ປັບປຸງລະບົບອາຫານເພື່ອການຜະລິດອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ.
- 3) ເສີມສ້າງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳສັງຄົມ.
- 4) ຜັນຂະຫຍາຍການເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນກ່ຽວກັບການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ພາກປະຕິບັດຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ ສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງກ່ອນ ແລະ ລະຫວ່າງການຖືພາ ແລະ ໃນຊ່ວງໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່.
- 5) ຕຳແໜ່ງສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ ແລະ ປອດໄພ ເຊິ່ງເປັນບຸລິມະສິດໜຶ່ງ ໃນແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມແຫ່ງຊາດ 2026-2030 ແລະ ຮັບປະກັນການສະໜັບສະໜູນນະໂຍບາຍ ແລະ ນິຕິກຳທີ່ສອດຄ່ອງກັນໃນທົ່ວຂະແໜງການ ແລະ ລະບົບ.

- 1) ເພີ່ມທະວີການມີຄວາມພ້ອມ, ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການຊື້ ອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການທີ່ຫຼາກຫຼາຍ.
- 2) ສືບຕໍ່ປັບປຸງລະບົບອາຫານ ເພື່ອການຜະລິດອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ.
- 3) ເສີມສ້າງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳສັງຄົມ.
- 4) ຜັນຂະຫຍາຍການເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນກ່ຽວກັບການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ພາກປະຕິບັດຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ ສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງກ່ອນ ແລະ ລະຫວ່າງການຖືພາ ແລະ ໃນຊ່ວງໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່.
- 5) ຕຳແໜ່ງສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ ແລະ ປອດໄພ ເຊິ່ງເປັນບຸລິມະສິດໜຶ່ງ ໃນແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມແຫ່ງຊາດ 2026-2030 ແລະ ຮັບປະກັນການສະໜັບສະໜູນນະໂຍບາຍ ແລະ ນິຕິກຳທີ່ສອດຄ່ອງກັນໃນທົ່ວຂະແໜງການ ແລະ ລະບົບ.

- 1) ເພີ່ມທະວີການມີຄວາມພ້ອມ, ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການຊື້ ອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການທີ່ຫຼາກຫຼາຍ.
- 2) ສືບຕໍ່ປັບປຸງລະບົບອາຫານເພື່ອການຜະລິດອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ.
- 3) **ເສີມສ້າງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳສັງຄົມ.**
- 4) ຜັນຂະຫຍາຍການເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນກ່ຽວກັບການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ພາກປະຕິບັດຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ ສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງກ່ອນ ແລະ ລະຫວ່າງການຖືພາ ແລະ ໃນຊ່ວງໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່.
- 5) ຕຳແໜ່ງສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ ແລະ ປອດໄພ ເຊິ່ງເປັນບຸລິມະສິດໜຶ່ງ ໃນແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມແຫ່ງຊາດ 2026-2030 ແລະ ຮັບປະກັນການສະໜັບສະໜູນນະໂຍບາຍ ແລະ ນິຕິກຳທີ່ສອດຄ່ອງກັນໃນທົ່ວຂະແໜງການ ແລະ ລະບົບ.

- 1) ເພີ່ມທະວີການມີຄວາມພ້ອມ, ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການຊື້ ອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການທີ່ຫຼາກຫຼາຍ.
- 2) ສືບຕໍ່ປັບປຸງລະບົບອາຫານເພື່ອການຜະລິດອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ.
- 3) ເສີມສ້າງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳສັງຄົມ.
- 4) ຜັນຂະຫຍາຍການເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນກ່ຽວກັບການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ພາກປະຕິບັດຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ ສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງກ່ອນ ແລະ ລະຫວ່າງການຖືພາ ແລະ ໃນຊ່ວງໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່.
- 5) ຕຳແໜ່ງສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ ແລະ ປອດໄພ ເຊິ່ງເປັນບຸລິມະສິດໜຶ່ງ ໃນແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມແຫ່ງຊາດ 2026-2030 ແລະ ຮັບປະກັນການສະໜັບສະໜູນນະໂຍບາຍ ແລະ ນິຕິກຳທີ່ສອດຄ່ອງກັນໃນທົ່ວຂະແໜງການ ແລະ ລະບົບ.

- 1) ເພີ່ມທະວີການມີຄວາມພ້ອມ, ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຄວາມສາມາດໃນການຊື້ ອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການທີ່ຫຼາກຫຼາຍ.
- 2) ສືບຕໍ່ປັບປຸງລະບົບອາຫານເພື່ອການຜະລິດອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ.
- 3) ເສີມສ້າງການປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳສັງຄົມ.
- 4) ຜັນຂະຫຍາຍການເຂົ້າເຖິງການໃຫ້ຄຳປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນກ່ຽວກັບການລ້ຽງດູເດັກອ່ອນ ແລະ ພາກປະຕິບັດຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານອາຫານ ສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນຊ່ວງກ່ອນ ແລະ ລະຫວ່າງການຖືພາ ແລະ ໃນຊ່ວງໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່.
- 5) ຕຳແໜ່ງສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງໂພຊະນາການ ແລະ ປອດໄພ ເຊິ່ງເປັນບຸລິມະສິດໜຶ່ງ ໃນແຜນພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມແຫ່ງຊາດ 2026-2030 ແລະ ຮັບປະກັນການສະໜັບສະໜູນນະໂຍບາຍ ແລະ ນິຕິກຳທີ່ສອດຄ່ອງກັນໃນທົ່ວຂະແໜງການ ແລະ ລະບົບ.

ຂອບໃຈຫຼາຍໆ



ກະສິກຳແບບກຸ້ມຕົນເອງ, ຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານສະບຽງອາຫານຂອງຄົວເຮືອນ ແລະ ຄວາມຫຼາກຫຼາຍ
ດ້ານອາຫານສຳລັບແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກນ້ອຍ ໃນ ສປປ ລາວ

5 ມີນາ 2024
ຫໍປະຊຸມແຫ່ງຊາດ