



ການຊ່ວຍເຫຼືອທາງສັງຄົມເພື່ອສະ ໜັບສະໜູນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມ ແມ່ຢ່າງດຽວ: ການທົດລອງແບບສຸ່ມ ໃນນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ

Souliviengkham Sonephet, MD

PhD student

Project manager

March 5, 2024

ພາກສະເຫນີ

ການຊ່ວຍເຫຼືອທາງສັງຄົມ

- ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວຕ້ອງໃຊ້ເວລາ ແລະ ຄວາມພະຍາຍາມຫຼາຍ ແຕ່ກໍ່ໃຫ້ຜົນປະໂຫຍດທາງດ້ານສຸຂະພາບແກ່ແມ່ ແລະ ເດັກຢ່າງຫຼວງຫຼາຍເຊັ່ນກັນ
- ໂດຍສະເລ່ຍແລ້ວ, ແມ່ທີ່ລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫຼາຍຂຶ້ນ 5 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ອາທິດໃນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່
- ຟີຈາລະນາ ແລະ ອົງຕາມຄ່າຈ້າງຂຶ້ນຕໍ່າຂອງ ສປປ ລາວ ສະເລ່ຍຕໍ່ເດືອນ ການໃຫ້ເງິນເຜື້ອຊ່ວຍເຫຼືອ 750,000 ກີບ ຈະຊ່ວຍສະໜັບສະໜູນຄວາມພະຍາຍາມໃນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ໂດຍສະເພາະໃນໄລຍະ 6 ເດືອນຫຼັງເກີດ.

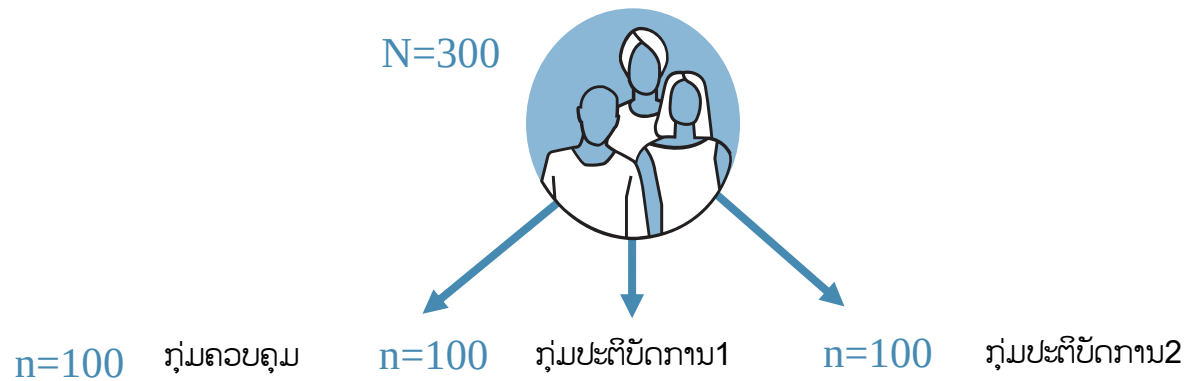


Swiss TPH



ວິທີການ

Randomized Control Trial



Educational
materials only



Education &
unconditional
social transfer



Education &
conditional
social transfer

Intervention Groups ກຸ່ມປະຕິບັດການ

- ກຸ່ມປະຕິບັດການ1 - ໄດ້ຮັບຂອງຂວັນໃນເວລາຫຼັງເກີດ 6 ເດືອນ.
- ກຸ່ມປະຕິບັດການ2- ຮັບຂອງຂວັນໃນເວລາຫຼັງເກີດ 6 ເດືອນ ຖ້າຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຍັງລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວ.

ຢັ້ງຢືນໂດຍ: - ຕ້ອງເກັບຕົວຢ່າງນົມແມ່ໄດ້ 50 ມລ ໃນເວລາສຳພາດ - ຖາມຄອບຄົວ - ສັງເກດຫາກ່ອງນົມຝຸ່ນໃນເຮືອນ - ລະບຸວ່າພວກເຮົາຈະທົດສອບອາຈົມຂອງເດັກ.

Follow-Up Period ໄລຍະເວລາຕິດຕາມ



- ການວັດແທກຮ່າງກາຍແມ່ ແລະ ເດັກ
- ກວດຫາລະດັບເລືອດຈາງແມ່ ແລະ ເດັກ
 - ສອບຖາມຂໍ້ມູນໂພຊະນາການ
- ສອບຖາມຂໍ້ມູນສຸຂະພາບທົ່ວໄປ ແລະ ສະຫວັດດີການ
 - ປະເມີນສຸຂະພາບຈິດຂອງແມ່
 - ປະເມີນການພັດທະນາເດັກ

ລູກຂອງທ່ານຄວນໄດ້ຮັບ ນົມແມ່ພຽງຢ່າງດຽວ ຈົນຮອດ 6 ເດືອນ

ບໍ່ປ້ອນນ້ຳ
ບໍ່ປ້ອນອາຫານ
ບໍ່ປ້ອນນົມຝຸ່ນ

**ການລ້ຽງລູກ
ດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວ
ແມ່ນຫຍັງ?**

ນອກເໜືອຈາກນົມແມ່
ທ່ານສາມາດປ້ອນຢານຶກ ວິຕາມິນ
ແລະແຮ່ທາດຕ່າງໆແກ່ລູກໄດ້

ສະໜັບສະໜູນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວ

ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ, ສະຫະພາບເອີຣົບ, ອົງການ UNICEF, ແລະອົງການອະນາໄມໂລກ
ໄດ້ສະໜັບສະໜູນສ້າງເສີມໃຫ້ແມ່ຍິງລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ພຽງຢ່າງດຽວຈົນຮອດ 6 ເດືອນ.

ເສີມຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບ
ແລະລູກ

ສະຫຼາດQ&A

ຫລຸດໂອກາດເຈັບ
ປ່ວຍ

ເຕີບໃຫຍ່
ແຂງແຮງ

ເກັບມື້ພູມຄຸ້ມກັນທີ່ດີ

ປະໂຫຍດໃນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຕໍ່

ແມ່ແລະລູກ

ຫຼຸດໂອກາດເກີດ
ມະເຮັງເຕີນນົມ

ປະຢັດຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ
ໃນຄົວເຮືອນ

ຊ່ວຍຫຼຸດນ້ຳໜັກ
ຫຼັງເກີດ

ຄຸນປະໂຫຍດ
ຂອງ

**ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງ
ດຽວຈົນຮອດ6ເດືອນ**



ນ້ຳນົມແມ່ມີ ສານອາຫານພຽງພໍ ໃຫ້ລູກ ຈົນຮອດ6ເດືອນ

ບໍ່ມີອື່ນນົມຝຸ່ນໃຫ້ແກ່ລູກ
ເພາະຈະເຮັດລູກ
ກິນນົມແມ່ໜ້ອຍລົງ
ນ້ຳນົມກໍຈະປະສົບຜົນສຳເລັດ

**ຢາກມີນ້ຳນົມ
ໃຫ້ລູກກິນຫຼາຍໆ
ບໍ່ແມ່ນເລື່ອງຍາກ**

ການໝັ່ນເອົາລູກເຂົ້າເຕົ້າ
ເປັນສິ່ງສໍາຄັນແຮງໃຫ້ລູກດູດເລື້ອຍໆ
ນ້ຳນົມແຮງຈະມາ
ຫຼາຍຂຶ້ນເລື້ອຍໆເຊັ່ນກັນ

- ເວລາລູກນ້ອຍບໍ່ສະບາຍ ຄວນຫມັ່ນໃຫ້ລູກກິນນົມແມ່ຫຼາຍຂຶ້ນ
- ຖ້າລູກນ້ອຍດູດນົມບໍ່ເກັ່ງ ແມ່ສາມາດປັບນົມຫຼືປັບນ້ຳນົມບ້ອນລູກແທນໄດ້

ຫາກແມ່ມີອາການເຈັບປ່ວຍເລັກນ້ອຍ ແມ່ນສາມາດສືບຕໍ່ໃຫ້ລູກດູດນົມແມ່ຕໍ່ໄດ້
ພ້ອມກັນນັ້ນໃນໄລຍະເຈັບປ່ວຍແມ່ຄວນກິນອາຫານໃຫ້ຫລາຍຂຶ້ນເພື່ອປ່າລູກແມ່ໃຫ້ແຂງແຮງນຳ

ນ້ຳນົມສ່ວນໜ້າ ແມ່ນນົມທີ່ລັກສະນະໃສໆຈາກໆ ປະກອບດ້ວຍນ້ຳເປັນສ່ວນຫຼາຍ
ອຸດົມໄປດ້ວຍວິຕາມິນຕ່າງໆ ແລະສາມາດສະໜອງຄວາມຫິວຂອງລູກນ້ອຍໄດ້ດີ



ນ້ຳນົມສ່ວນຫຼັງ ຈະມີລັກສະນະຂຶ້ນໆ ປະກອບດ້ວຍໄຂມັນເປັນສ່ວນຫຼາຍ
ຊ່ວຍໃຫ້ລູກນ້ອຍອຸ່ມທ້ອງໄດ້ດີ



ເລື່ອງໜ້າຮູ້ກ່ຽວກັບ ນົມ
ແມ່

ຜົນການວັດແທກຮ່າງກາຍເດັກຍິງ



ຜົນການວັດແທກຮ່າງກາຍແມ່

ຊື່ແມ່:

ຢຽມຢາມຄັ້ງທີ1:
ຢຽມຢາມຄັ້ງທີ2:

ໄວມດັ່ງເລືອດ\ກຳມະຈອນ



ຫຼັງເກີດ1
ເດືອນ:

.....mmHg

ຫຼັງເກີດ6
ເດືອນ:

.....mmHg

ນ້ຳໜັກ



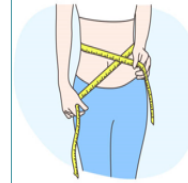
ຫຼັງເກີດ1
ເດືອນ:

.....Kg

ຫຼັງເກີດ6
ເດືອນ:

.....Kg

ຮອບເວ



ຫຼັງເກີດ1
ເດືອນ:

.....Cm

ຫຼັງເກີດ6
ເດືອນ:

.....Cm

ຮອບກັນ



ຫຼັງເກີດ1
ເດືອນ:

.....Cm

ຫຼັງເກີດ6
ເດືອນ:

.....Cm

ຮະໂມໄກວບິນ



ຫຼັງເກີດ1
ເດືອນ:

.....g/L

ຫຼັງເກີດ6
ເດືອນ:

.....g/L

ການສຶກສາຄຸນນະພາບໄດ້ກຳ ນົດຂອງຂວັນທີ່ແມ່ອາດຈະ ຕ້ອງການ

The Catalog gift for STEB project



Catalog ລ້າລັບແມ່ທີ່ເລືອກເຄື່ອງຫຸ້ນສິ່ງເລີ່ມພັດທະນາການ
ດັດຊະນີຜົນໄດ້ແລະແມ່ເລືອກ ເພື່ອການສະນັບສະນູນການວັດຖຸກ
ດ້ວຍນົມແມ່ ໃນງົບແຮງຈູງໃຈ 750.000kip



ຊຸດໂຕຕໍ່ (Lego big set) ຊຸດໃຫຍ່
ພ້ອມຊຸດໂຕະແລະຕັ້ງ

2. ຄຸ້ນສົດ

ມູນຄ່າ 750.000kip
Total 750.000kip

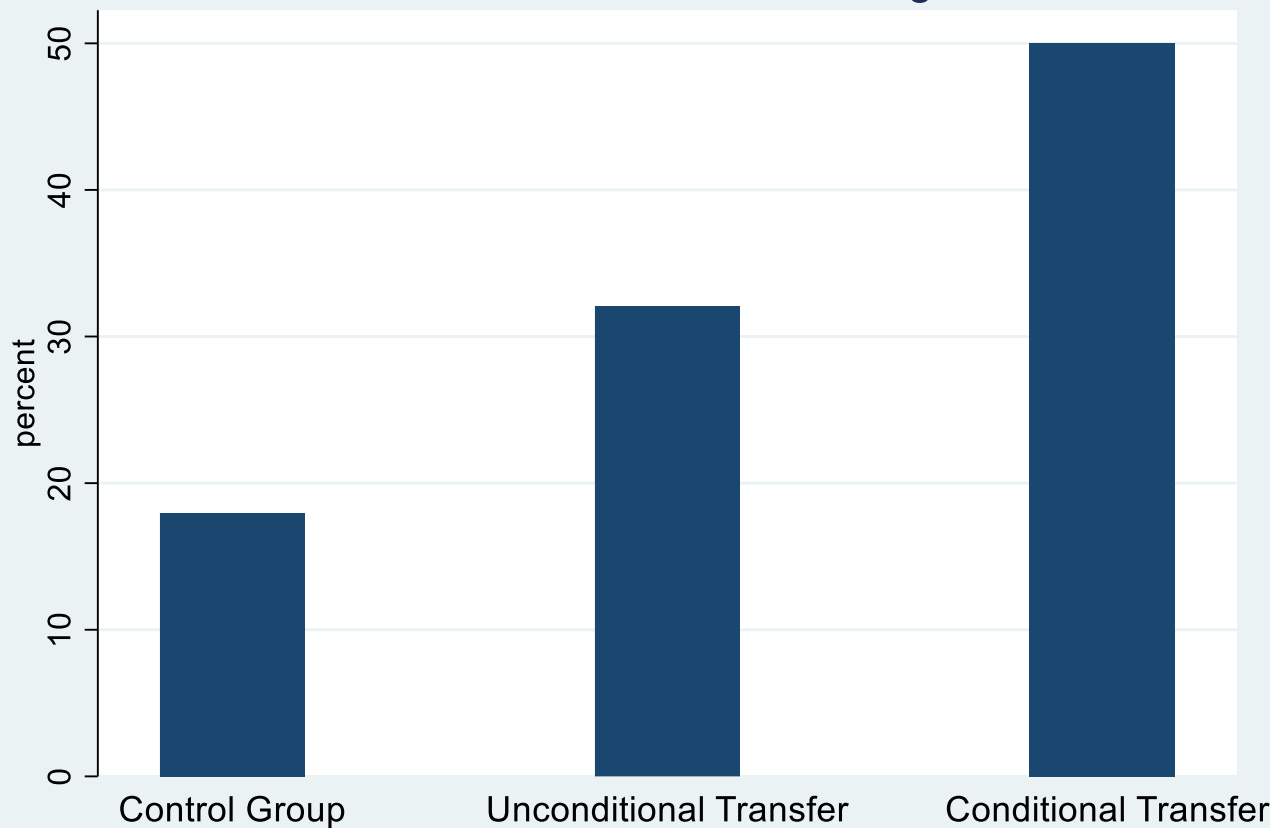


Swiss TPH



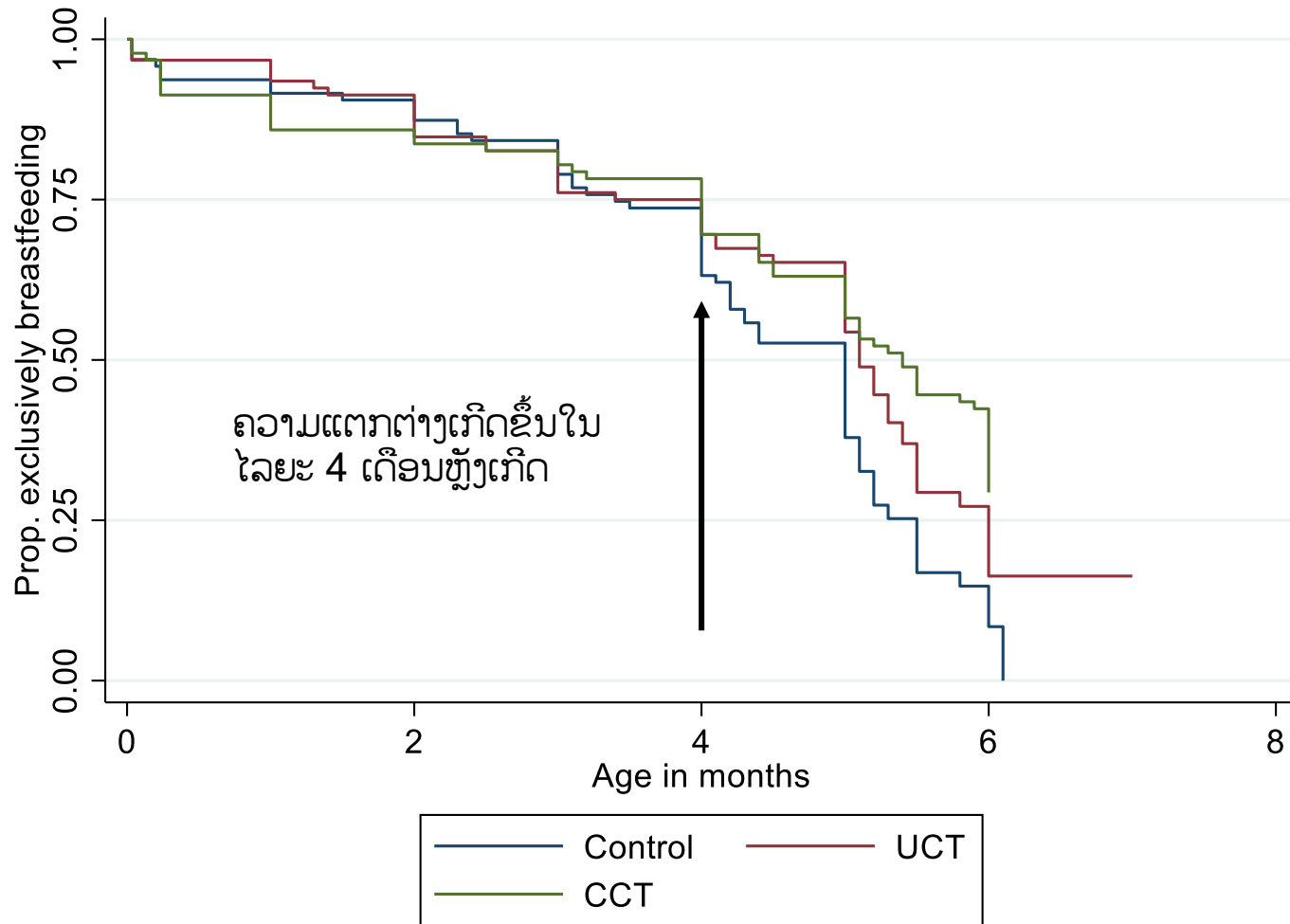
ផ្សព្វផ្សាយ

Prevalence of Exclusive Breastfeeding at 6 Months



ການສຶມທຽບລະຫວ່າງກຸ່ມ

Model	Exclusive 6 Months	
	Unadjusted	Adjusted
Unconditional Transfer	2.16** (1.04 - 4.49)	2.51** (1.09 - 5.75)
Conditional Transfer	4.18*** (2.07 - 8.43)	4.60*** (2.10 - 10.08)





Swiss TPH



ພາກສິນທະນາ

ສະຫຼຸບ

- ການສະໜັບສະໜູນບໍ່ວ່າຈະເປັນການໃຫ້ຂອງຂວັນເລັກນ້ອຍ / ຫຼືເງິນສົດ ແມ່ນມີກ່ຽວຂ້ອງກັບອັດຕາການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວ, ໂດຍສະເພາະ ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມທີ່ຢູ່ໃນກຸ່ມປະຕິບັດການ 2.
- ຍິ່ງໄປກວ່ານັ້ນແມ່ນ ແມ່ ໄດ້ມີຄວາມຕັ້ງໃຈເພີ່ມຂຶ້ນ ໃນການສະໜັບສະໜູນ ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວຈົນຮອດ 6 ເດືອນ ບໍ່ປ້ອນອາຫານ, ນ້ຳ, ໝາກໄມ້ ແລະ ອື່ນໆ ນອກເໜືອຈາກນົມແມ່ ຫຼັງເດັກອາຍຸ 4 ເດືອນ.

ແນວທາງຕໍ່ຫນ້າ

- ຈຳເປັນຕ້ອງມີການຄົ້ນຄວ້າເພີ່ມເຕີມໃນກຸ່ມຈຳນວນປະຊາກອນທີ່ຫຼາຍຂຶ້ນ ລວມເຖິງສຶກສາເພີ່ມເຕີມຢູ່ໃນເຂດພູມສັນຖານອື່ນໆຂອງ ສປປ ລາວ ແລະ ອາດເພີ່ມແນວທາງການປະຕິບັດແຊກແຊງນີ້ໃຫ້ລວມເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງວຽກງານດ້ານສະທາລະນະສຸກທີ່ມີຢູ່.
- ຈຳເປັນຕ້ອງມີການຄົ້ນຄວ້າໃນອະນາຄົດ ເພື່ອເຂົ້າໃຈເຖິງໄລຍະເວລາຂອງການປະຕິບັດແຊກແຊງນີ້ໄດ້ມີຄວາມກ່ຽວຂ້ອງກັບຜົນໄດ້ຮັບໃນການສະໜັບສະໜູນການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ຢ່າງດຽວຫຼືບໍ່, ລວມເຖິງເພື່ອສຶກສາວ່າການສະໜັບສະໜູນດ້ວຍວິທີມອບຂອງຂວັນ ຫຼື ເງິນສົດນັ້ນ ອາດສົ່ງຜົນກະທົບໃນດ້ານໃດໜຶ່ງ ຫຼື ບໍ່.

Jordyn Wallenborn, PhD, MPH
Project Leader for SNF Ambizione
Swiss Tropical and Public Health Institute
University of Basel
jordyn.wallenborn@swisstph.ch

ຂອບໃຈ

